

Buchbesprechung von

Physiotherapie auf den Punkt gebracht

Rehabilitation und Schmerzmanagement

von

Barbara Bockstahler, David Levine und Darryl Millis

ISBN 3-938274-08-5

BE Vet Verlag

Euro 59.95

Die Futtermittelfirma IAMS Company schenkte den Kleintierärzten zu Weihnachten 2004 diesen „Leitfaden für die Kleintierpraxis inkl. DVD“, da sich „die in der Humanmedizin nicht mehr wegzudenkende Physiotherapie auch mehr und mehr im tiermedizinischen Bereich etabliert“ (Zitat aus dem Vorwort).

Die Autoren

Barbara Bockstahler studierte Tiermedizin in Wien wo sie nun als Fachtierärztin für Physiotherapie und Rehabilitationsmedizin an der Universität Wien, Abteilung für Akupunktur und Physiotherapie arbeitet.

David Levine ist Professor für Physiotherapie an der Universität Tennessee-Chattanooga und ausserordentlicher Professor für Veterinärmedizin der Universitäten von Tennessee und North Carolina.

Darryl Millis leitet als Professor für orthopädische Chirurgie die Abteilung für Kleintierchirurgie der Universität Tennessee.

Die drei Hauptautoren beschäftigen sich schon seit Jahren mit Rehabilitation und Physiotherapie bei Kleintieren und haben mehrere Fachartikel publiziert.

Das Buch

Ist sowohl von der Grösse wie vom Format (Paperback) ein handliches, übersichtlich gestaltetes Nachschlagewerk in dem man dank dem gut strukturierten Aufbau bei auftretenden Fragen trotz fehlendem Index rasch fündig wird. Am Schluss jedes (Unter)Kapitels gibt es eine praktische Kurzzusammenfassung „auf den Punkt gebracht“. Das Buch ist reich bebildert, z.T. mit wissenschaftlichen Zeichnungen und Tabellen, z.T. mit Fotos aus dem Physiotherapie Alltag.

Es beginnt mit einem Verzeichnis der in der Physiotherapie gängigen Abkürzungen, die nachher im Text verwendet werden. Im Adressenverzeichnis der Tierphysiotherapeutischen Gesellschaften der Welt, wird die Schweiz (noch) nicht erwähnt.

In den ersten 4 Kapiteln gibt es eine **Einführung in die Physiotherapie beim Kleintier, Grundlagen der Physiotherapie, Pathophysiologie des Schmerzes** und die **Untersuchung des Physiotherapiepatienten**.

Dann folgt das **Was und Wie in der Physiotherapie**, wo die einzelnen Behandlungsmethoden beschrieben werden. Der Untersuchungsgang, Massage Techniken, Bewegungstherapie, Elektrotherapie, Stosswelle und Unterwasserlaufband werden zudem auf der 45 Minuten dauernden DVD mit gut nachvollziehbaren Aufnahmen gezeigt. Ebenfalls in diesem Kapitel wird das Handling des Tieres, der Einbezug des Besitzers in die Heimbehandlung und die Erstellung des Behandlungsplanes erläutert.

Im umfangreichsten Kapitel 6 werden die **Indikationen, eingeteilt nach Lokalisation bzw. Erkrankung** Schritt für Schritt aufbauend auf den Grundlagen der vorangehenden Kapiteln sehr praxisorientiert und anwenderfreundlich inkl. detaillierten Behandlungsplänen in Tabellenform erklärt. Als grosse Katzenliebhaberin habe ich den Teil zur Behandlung von Katzen mit besonders grossem Interesse gelesen. Da das Buch von einer Futtermittelfirma gesponsort wurde, dürfen auch einige Gedanken zum Gewichtsmanagement nicht fehlen. Der Anhang „Diätetische Massnahmen“ wurde sogar von einer Schweizer Co-Autorin verfasst.

Zum Schluss wird (sehr) kurz auf wirtschaftliche Aspekte eingegangen: finanzielle Aspekte, Integration der Physiotherapie in den Praxisalltag und einige Abrechnungsbeispiele.

Die Autoren wollen mit ihrem Buch vor allem Tierärzten die Physiotherapie beim Kleintier näher bringen, was ihnen meiner Meinung nach sehr gut gelingt. Für erfahrene Tierphysiotherapeuten vermittelt es demzufolge eher „nur“ Basis Wissen. Für „Neueinsteiger“ in die Tierphysiotherapie aber sicher empfehlenswert.

