

Bewegungstherapie für Hunde in Hundesport und Rehabilitation



Sabine Mai, 137 Seiten, Sonntag Verlag, Stuttgart, 2006, sfr. 67.90, ISBN 3-8304-9103-4

Frau Dr.med.vet. Sabine Mai zeigt sehr übersichtlich die wichtigsten Punkte der Anatomie des Bewegungsapparates in funktioneller Hinsicht und Physiologie des Hundes auf. Weiterführend werden die wichtigsten Themen zu Training und Hundesport dargestellt. Das Schwergewicht der Physiotherapie wird auf die aktive Bewegungstherapie gelegt. Die passiven Massnahmen werden kurz gestreift. Erstaunlicherweise wird etwas ausführlicher über die Tuina-Massage (chin. Medizin) gesprochen. Eindrücklich und sehr interessant erscheint mir der immer wieder kehrende Vergleich mit Übungen und Lektionen aus dem Pferdesport. Gedanken und Ideen werden von dort übernommen und sehr gut an die Bedürfnisse der Bewegungstherapie für Hunde angepasst. Der Leser findet viele wertvolle Tipps für das Integrieren der Alltagsbewegungen wie z.B. Sitz und Platz, in die Rehabilitation, sowie das gezielte Benützen von Agilityhindernissen zur Kräftigung, Bewegungsverbesserung oder Koordinationstraining. Jedes Kapitel wird sehr gut mit möglichen Gefahrenquellen und äusserst guten Praxistipps ergänzt. Dadurch wird die Struktur des Buches auch sehr wertvoll um zu späteren Zeitpunkten gezielt nachzulesen und/oder Fehler für ein Misslingen gewisser Übungen zeitsparend zu finden.

Ein Buch, das in die Bibliothek eines jeden gehört, der sich mit der Bewegung des Hundes auseinandersetzt.

Brigitte Stebler