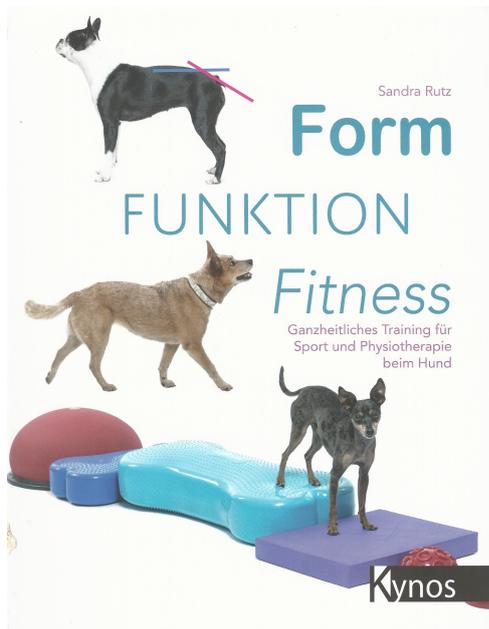


# Form, Funktion, Fitness, ganzheitliches Training für Sport und Physiotherapie beim Hund



Sandra Rutz, Kynos Verlag, Nerdlen/Daun, 2020, ISBN 978-3-95464-220-5

Sandra Rutz ist Mitautorin des Buches „Praxisbuch Hundefitness“, welches sich insbesondere an interessierte HundehalterInnen richtet. Das vorliegende Buch hingegen ist aus der Sicht einer Tierphysiotherapeutin geschrieben und geht trotz ähnlichem Aufbau viel tiefer in die Materie ein – sei dies im Kapitel „Anatomische und physiologische Grundlagen“, „Der Aufbau des Körpers als funktionelle Einheit“ oder im Übungsteil selbst. Besonders hervorzuheben sind die Kapitel über die Veränderung des Hundekörpers in verschiedenen Lebensstadien und die Rasse spezifischen Unterschiede im Körperbau. Die Übungen werden nach Funktion eingeteilt, also in Übungen für Koordination, Kräftigung und Beweglichkeit. Die Darstellungen der Übungen sind mit Grafiken und Fotos sehr attraktiv gestaltet und machen Lust aufs selbst Ausprobieren.

Das vorliegende Buch eignet sich als Ideengeber für Therapeuten/Therapeutinnen, die regelmässig Hunde behandeln und aktive Therapie mit einschliessen.

Leutwil, 20.11.2020, Dr. med. vet. Karin Küng

